



## Os ensinamentos do le parkour

*Daniel Renato de Lima*

*Baseado no texto de Eduardo Bittencourt*

*([www.leparkourbrasil.com.br](http://www.leparkourbrasil.com.br))*

Há um esporte novo ganhando espaço e preferência entre os brasileiros. Seu nome vem da língua francesa le parkour e sua criação é disputada entre dois jovens amigos que treinavam juntos nas ruas de Lisse, subúrbio de Paris: David Belle (considerado pela maioria o criador direto) e Sèbastian Foucan. David Belle foi um jovem bastante influenciado pela sua família (avô, pai e irmão mais velho), bombeiros de profissão, reconhecidos pela coragem nos salvamentos e capacidades atléticas. Desde criança treinou em ginásios e desenvolveu seu corpo até superar os limites pessoais. Ele e o amigo Foucan fantasiavam situações de emergência, onde precisassem realizar salvamentos em lugares de difícil acesso, procurando superar a existência de todo e qualquer obstáculo existente no caminho.

E é exatamente este o ponto interessante deste esporte: a maneira como os praticantes consideram estes obstáculos - devem ser transpostos e não apenas contornados. O simbólico do obstáculo perde o sentido de limitador, mas é encarado como um desafio a ser

superado. Ele está lá para desafiá-lo, você vai encará-lo ou desistir?

Afinal, quantos desafios temos na vida, principalmente no começo de uma vida profissional: os medos e receios, as inseguranças, a falta de oportunidades, os “nãos” que escutamos, as portas fechadas etc. E então, o que devemos fazer? Desistir? Aguardar que a sorte nos traga alguma oportunidade?

Que tal criar as oportunidades! Ultrapassar os obstáculos naturais destes primeiros passos na carreira de sucesso. Os obstáculos podem não sere mais limites intransponíveis, mas agentes motivadores para continuar na trilha. E a presença deles podem até indicar o rumo certo.

Os praticantes do le parkour traçam este caminho de uma forma interessante: uma linha reta, nada mais, nada menos. A física é simples: ir de um ponto A (origem) para um ponto B (destino) através de uma linha reta.

O jovem empreendedor sabe que o ponto A é onde ele está agora. O ponto B é seu objetivo, onde ele quer chegar. O que estiver no caminho é denominado obstáculo e deverá ser transposto através de suas competências/habilidades. Contornar ou desistir não está em seu vocabulário. A presença de obstáculos serve para motivá-lo a continuar, irá superar as contingências onde a maioria desiste ou é derrotado.

E você? O que faz diante de obstáculos?